



La fête des monstres

Sacré-Cœur

Du 19 octobre au 30 octobre · **Date limite de commande : 16 octobre**

Lundi 19 oct.



Salade de poulet

Laitue, poulet, fromage, citron, croûtons, vinaigrette.

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$



Sandwich

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Mardi 20 oct.



Mac & cheese et crudités

Coquilles, sauce au fromage, fromage, panko et crudités.

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$



Pâtes choix du chef

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Mercredi 21 oct.



Wrap suprême ranch et patates

Poulet ranch, tortillas, légumes et patates.

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$



Sandwich

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Jeudi 22 oct.



Pâté chinois et betteraves

Bœuf haché, pilée, maïs en grains et en crème, betteraves.

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$



Pâtes choix du chef

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Vendredi 23 oct.



Doigts de zombies

Bâtonnets de fromage sauce marinara, riz aux herbes, brocolis et compote de pomme

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$



Sandwich

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Lundi 26 oct.



Steak jambon, pilée et maïs

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$



Sandwich

Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Mardi 27 oct.

Quesadillas et salade du chef
Tortillas, sauce bbq, fromage, laitue, légumes et œuf à la coque.
Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Pâtes choix du chef
Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Mercredi 28 oct.

Macaroni à la viande et crudités
Macaronis, bœuf haché, sauce tomate, légumes et fromage.
Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Sandwich
Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Jeudi 29 oct.

Boulettes sucrées salées
Boulettes de bœuf, sauce, riz et poivrons.
Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Pâtes choix du chef
Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Vendredi 30 oct.

Les yeux de monstres
Spaghetti sauce bolognaise, bocconcini et olives, pain à l'ail et raisins verts sucrés
Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

Sandwich
Repas régulier 7\$ · Portion + 10\$

COUPON-RÉPONSE À RETOURNER

Cocher les repas choisis, pour chaque journée

Lun 19 oct.	Mar 20 oct.	Mer 21 oct.	Jeu 22 oct.	Ven 23 oct.
☐ Repas régulier	☐ Repas régulier	☐ Repas régulier	☐ Repas régulier	☐ Repas régulier
☐ Portion +	☐ Portion +	☐ Portion +	☐ Portion +	☐ Portion +
☐ Salade de poulet	☐ Mac & cheese et crudités	☐ Wrap suprême ranch et patates	☐ Pâté chinois et betteraves	☐ Doigts de zombies
☐ Sandwich	☐ Pâtes choix du chef	☐ Sandwich	☐ Pâtes choix du chef	☐ Sandwich
Lun 26 oct.	Mar 27 oct.	Mer 28 oct.	Jeu 29 oct.	Ven 30 oct.
☐ Repas régulier	☐ Repas régulier	☐ Repas régulier	☐ Repas régulier	☐ Repas régulier
☐ Portion +	☐ Portion +	☐ Portion +	☐ Portion +	☐ Portion +
☐ Steak jambon, pilée et maïs	☐ Quesadillas et salade du chef	☐ Macaroni à la viande et crudités	☐ Boulettes sucrées salées	☐ Les yeux de monstres
☐ Sandwich	☐ Pâtes choix du chef	☐ Sandwich	☐ Pâtes choix du chef	☐ Sandwich
Quantité	Crédit		Total	

Paie ment

☐ Argent comptant ☐ Virement Interac ☐ Chèque #_____ ☐ Entente annuelle ☐ Fondation

Information de l'élève

Nom de famille

Prénom

Niveau

☐ Préscolaire ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ Adulte

Intolérance / allergie

☐ Gluten ☐ Lactose ☐ Végétarien ☐ Autre

Information du parent

Nom	Téléphone	Courriel

À savoir

Repas dépannage : 8,00 \$ — offert si l'enfant oublie son dîner ou sa boîte à lunch, si le menu n'a pas été remis à temps, ou pour tout autre besoin. Repas au choix du chef.

Païement : argent comptant (montant exact) ou chèque avec la réservation. Aucun chèque postdaté.

Chèque sans provision : 25,00 \$ de frais.

Entente annuelle : 1 170 \$ pour l'année, en un ou deux versements — le 1er septembre, puis janvier 2027 au plus tard. Le repas revient à 6,50 \$ au lieu de 7,00 \$, et la boîte à lunch des jours d'activité est fournie. Adhésion jusqu'au premier jour d'entrée scolaire.

Crédit : accordé si l'enfant est absent pour maladie et que vous nous avisez avant 8 h 30, par courriel à l'adresse de votre école. Lors d'une journée de tempête, le crédit est appliqué automatiquement.

Aucun crédit n'est accordé pour toute autre raison. Le crédit doit être utilisé lors de la prochaine réservation.

Pour commander

Téléphone : 819-822-5690 #5

Courriel : sclapommeverte@gmail.com

Commander en ligne : <https://menus.traiteurlapommeverte.com/menus/cmsj9pcmi000413d7if0bhcsa/m3712d9c0d7064e04b29c36a7>